

10 простых пальчиковых игр



2+

vk.com/zaykinaskazka

Эти игры удобно использовать в любой момент, когда нужно развлечь ребенка при вынужденном ожидании или как полезное развлечение до, во время, после рисования, лепки, еды и т.д. Это может стать полезной и веселой традицией: поели и сразу после этого поиграли.

ФОНАРИКИ

Фонарики зажглись!

(сжатые в кулак пальцы резко и одновременно на двух руках разжимаются)

Фонарики погасли! *(пальцы сжимаются в кулак)*

Усложненный вариант – поочередно сжимать и разжимать пальцы рук (например – левая рука в кулаке, в этот момент правая – с разжатыми пальцами) под следующий стишок:

Мы фонарики зажжем, А потом гулять пойдем.

Вот фонарики сияют, Нам дорогу освещают!

КОШЕЧКА

Две руки одновременно сжать в кулаки и поставить на стол (коленки), затем одновременно пальчики выпрямить и прижать к столу ладони. Повторить 3-5 раз.

Кулачок — ладошка.

Я иду, как кошка.

Усложненный вариант — левая в кулачке, правая — ладошкой. И меняем.

МЕСИМ ТЕСТО

Тесто мнём, мнём, мнём! Тесто жмём, жмём, жмём!

(очень энергично сжимаем руки в кулаки и разжимаем – одновременно на двух руках или поочередно)

Пироги мы испечём *(делаем движения, как будто лепим снежки)*

ПЕЧЁМ БЛИНЫ

Касаемся поверхности стола попеременно ладонью и тыльной стороной руки. Если нет стола — подойдут и коленки. Можно делать двумя руками одновременно, а можно поочередно — например, если левая касается тыльной стороной, то правая — ладошкой.

Мама нам печёт блины, Очень вкусные они.

Встали мы сегодня рано *(потягиваемся)*

И едим их со сметаной. *(подносим сложенные «щепотью» пальцы ко рту, имитируя еду)*

ЗАГОТАВЛИВАЕМ КАПУСТУ

Мы капусту рубим, рубим!

(прямыми напряженными ладонями имитируем движение топора – вверх и вниз)

Мы капусту режем, режем! *(энергичные движения прямыми ладонями вперед-назад)*

Мы капусту солим, солим! *(пальцы собрали «щепотью» и «солим»)*

Мы капусту жмём, жмём!

(энергично сжимаем пальцы в кулаки – одновременно на двух руках или поочередно)

Мы морковку трём, трём!

(рука в кулаке – «морковка» ритмично движется вверх и вниз по ладони другой руки.

Потом меняем руки)

МОЕМ РУКИ

Ах, вода, вода, вода! Будем чистыми всегда! *(энергично потираем ладошку о ладошку)*

Брызги — вправо, брызги — влево! Мокрым стало наше тело!

(сжали в кулак пальцы, а затем с силой выпрямляем пальчики, как бы стряхивая воду)

Полотенчиком пушистым Вытрем ручки очень быстро.
(энергичными движениями «вытираем» поочередно руки)

ЁЖИК

Переплести пальцы двух рук и шевелить прямыми пальцами под стишок:

Маленький колючий ёж.

До чего же он хорош!

ШАРИК

Пальцы двух рук собраны щепотью и соприкасаются кончиками. «Надуваем шарик» – придаем рукам такое положение, как будто держим шар или мяч. «Шарик лопнул» – вернулись в первоначальное положение.

Я надул упругий шарик,

Укусил его комарик.

Лопнул шарик – не беда,

Новый шар надую я.

ЛОДОЧКА и ПАРОХОД.

Маленькая лодочка по реке плывет,

На прогулку лодочка малышей везет.

(руки соединены «ковшиком», большие пальцы прижаты к ладоням. Если есть стол – ребра ладоней ставим на его поверхность)

Пароход плывет по речке,

И труба дымит, как печка. *(большие пальцы соединяем и поднимаем вверх – это «труба»)*

ЦВЕТОК

Руками делаем «бутон» – основания кистей прижаты друг к другу, пальцы сомкнуты и подняты вверх

Солнце поднимается – цветочек распускается!

(основания кистей остаются прижатыми, пальцы разводим одновременно в стороны – «цветок распускается»)

Солнышко садится – цветочек спать ложится. *(возвращаемся в первоначальное положение)*
