



Думаю, каждая мама не раз сталкивалась с ситуацией, когда она очень устала (или заболела), а ребенок просто стоит на голове и хочет активных игр.

Совместить приятное с полезным очень даже реально! Нужно лишь немного пофантазировать.

### **Идея №1**

Подойдет и для улицы, и для дома. Можно поиграть с ребенком в собачку. Вы бросаете мячик (мягкий кубик, какую-то мягкую игрушку) и просите ребенка – “собачку” принести его. Можно даже поощрять его маленьким кусочком сладкой соломки или чего-то другого. С положительным стимулом “собачка” приносит предметы гораздо дольше и охотнее.

### **Идея №2**

Подойдет в случае, если Вам надо занять ребенка на улице. Возьмите с собой на прогулку гору наклеек. Особенно если на улице не зима и на деревьях есть листья. Предложите ребенку украсить кустик или дерево. Чтобы Вы могли отдохнуть, найдите подходящее дерево неподалеку от скамеечки. Этим способом можно занять ребенка ровно настолько, насколько хватит наклеек!

### **Идея №3**

Подойдет для мам девочек или мам, у которых много заколочек. Все существующие в доме заколки собираются в одну шкатулочку, выдаются ребенку и предлагается сделать маму красивой. Все, что будет требоваться от Вас, – это просто сидеть! Правда, будьте готовы к тому, что снимать их придется Вам самой, так как разрушать такую красоту согласятся не все дети. Эти же заколочки можно цеплять и на мамину одежду. Например, можно сделать бусы, цепляя заколочки вокруг горловины одежды, или браслетик – если на манжет. А также просто хаотично по всей одежде. Чем бы дитя ни тешилось!

#### **Идея №4**

Прищепки. Можно заранее приготовить вырезанные из картона кружки и предложить сделать цветочек, цепляя прищепки по окружности. А еще можно превратить маму в ежика, если прицепить прищепки на одежду на спине!

#### **Идея №5**

Если у Вас в доме есть старые или ненужные нитки для вязания, можно превратиться в пауков и предложить сплести паутину. Это занятие тоже удивительно надолго занимает карапуза. Я даже успела в это время вздремнуть, сбивая себе температуру. А когда проснулась, то увидела вот такую паутину. Понятное дело, что расплести ее просто нереально и нитки придется обрезать. Но чего не сделаешь для себя любимой!

#### **Идея №6**

Дырокол. Если ребенок еще не видел этого чуда, то делание дырок в бумаге может показаться ему крайне интересным занятием. Положите рядом побольше листов и – отдыхайте!

#### **Идея №7**

Дайте ребенку порыться в кухонном ящике, убрав предварительно опасные предметы. Чем больше ящик и чем больше в нем всяких “нужных” в хозяйстве штук – тем лучше! После такой ревизии эти самые “нужные” предметы будут конфискованы и перепрятаны. Тройная польза – ребенку весело, мама отдохнула и от лишних предметов избавились.

#### **Идея №8**

Поиграйте в охотников за сокровищами. Спрячьте предварительно несколько игрушек по дому (или в комнате, где находится мама) и предложите найти по подсказкам (как вариант – холодно-горячо). А если

спрятать какие-то новые игрушки, то игра наверняка пойдет живее. Это не обязательно какие-то дорогие вещи должны быть. Заколочка, наклейка, цветная бумага и т.д. Можно разложить набор карандашей и сказать, что карандашики братики-сестрички потерялись и надо помочь им найти домик-коробочку.

### **Идея №9**

Эта и следующая идея – для самых смелых родителей! Очень надолго можно занять ребенка, если разрешить ему то, что обычно нельзя. Например, порисовать мелками на мебели или на полу, а также восковыми карандашами, например, на стене.

### **Идея №10**

Тоже для смелых. Дать ребенку в руки... фотоаппарат! Одеть на руку, чтоб не уронил, объяснить, что нажимать, потренироваться вместе с ним, а потом объявить его фотографом и поручить перефотографировать все игрушки. Но если уж Вы решились дать ребенку фотоаппарат, то будьте готовы к определенным последствиям и не ругайте ребенка, если что-то случится.

**Счастья Вам и Вашим деткам!**