

Принято
на заседании
педагогического совета
протокол № 4
от «24» мая 2018г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 26
общеразвивающего вида» г. Сыктывкара
О.А. Моргунова
2018г.



Режим дня
(организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
в тёплый период года (апрель – октябрь))

Младший дошкольный возраст (3-5 лет)	Время
1. Прием на улице, осмотр, утренняя гимнастика	7.00-8.10
2. Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.25
3. Совместная деятельность: игры, подготовка к НОД, развлечениям, сюжетно-ролевые игры, развивающие игры	8.25-9.05
4. Развлечения, театральные представления, кукольный спектакль	9.05-9.35
5. Подготовка к прогулке, прогулка: <ul style="list-style-type: none">• наблюдения (живая, неживая природа, труд);• опыты с песком, водой;• трудовая деятельность, уход за клумбами, цветником;• игры (музыкальные, подвижные);• сюжетно-ролевые игры;• дидактические игры;• индивидуальная работа по областям; оздоровительный бег, подвижные игры с воспитателем или инструктором по ФИЗО.	9.35-11.25
6. Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.25-11.35
7. Подготовка ко сну, дневной сон	11.35-11.55
8. Постепенный подъем, игры, закаливающие процедуры	11.50-12.15
9. Подготовка к полднику, полдник	12.15-15.00
10. Совместная деятельность: развивающие игры, подготовка к НОД, НОД, чтение художественной литературы, заучивание;	15.00-15.10
11. Подготовка к вечерней прогулке, выход на прогулку (наблюдения, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по ОО, подвижные игры)	15.10-15.20
12. Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	15.20-15.40
13. Игры малой подвижности, уход детей домой	15.40-17.40
	17.40-18.00
	18.00-19.00