

Ох уж это слово «Молодец!» Или Как не «испортить» ребенка похвалой?



Посмотрите на Вашу похвалу со стороны

Как часто Вы говорите своему ребенку «Молодец!»?

Вы заметили, что похвала подбадривает ребенка? Поднимает ему настроение, подталкивает на дальнейшие «подвиги». Конечно, говорить добрые слова ребенку необходимо, но нужно делать это правильно, ведь даже похвалой можно испортить ему характер.

Сейчас, когда ребенок совсем маленький, у него существует **врожденная потребность в познании**. Поверьте, малыш и без Ваших восхваляющих его слов, с удовольствием познаёт всё окружающее. Ему, как правило, интересны все предметы: посуда, папины инструменты, кусочки ткани, даже обувь, стоящая у порога... Я уверена – Вы правильно организовали развивающую «среду обитания» Вашего чада.

Типичная ситуация: у крохи получилось собрать в коробочку все шарики. Мама говорит: «Молодец!» Первое слово - «Молодец!» Первые шаги - «Молодец!» Нет, дело не в скудности словарного запаса, можно хвалить малыша как угодно. Но, как показывают исследования и многолетняя педагогическая практика, такая похвала вызывает психологическую зависимость и отрицательно отражается на дальнейшей жизни ребенка.

Эта зависимость также вредна и опасна, как и любая другая. И, что самое страшное при таком навязчивом приучении к ней в детстве, а особенно в раннем детстве, она остаётся на всю жизнь. При этом потребность в познании уменьшается, а зависимость от похвалы растёт, и ребенок начинает что-то делать не потому, что ему интересно, а для того чтобы его отметили и похвалили.

Думая о будущем...

Вы прекрасно понимаете, что Ваш сын или дочь не всегда будут находиться рядом с Вами, со временем они вольются в коллектив детского сада, школы, института и т.д. а в любом коллективе, к сожалению, могут

присутствовать недоброжелательные или просто равнодушные люди. Отсутствие ожидаемой похвалы может привести Вашего ребенка к психологическому дискомфорту, стрессу. Он будет думать, что не оценен не только его труд, но и он сам как личность.

Более того, зависимость от похвалы может иметь самые разнообразные негативные последствия. Ведь пока ребенок мал, Вы являетесь для него непререкаемым авторитетом, и ему важна похвала из Ваших уст. Но что будет в подростковом возрасте? Все изменится – большее значение для ребенка приобретет оценка сверстников, а мнение родителей неизбежно на второй план. Именно в этот период жизни велика вероятность «пойти не той дорогой».

Статистика утверждает, что подростки часто совершают необдуманные поступки, приводящие к самым печальным последствиям, только чтобы получить признание у сверстников.

Как нужно правильно поощрять...

Однако Ваша эмоциональная реакция на поведение детей **обязательно** должна проявляться. Ребенку нужно Ваше участие в его маленьких победах. Но помните, похвала не всегда должна касаться личности ребенка. Постоянно говоря ребенку «молодец» **вы оцениваете не конкретные его поступки, а его личность.** Нужно отмечать ребенка за отдельные действия - выражая свои чувства: ***«Я рада, что у тебя так замечательно (хорошо, здорово, прекрасно...) получилось», «Я очень горжусь, что ты поделился с малышом игрушками!»***, и прочее. Называя свое чувство радости, гордости, счастья за его хорошее поведение или результаты его деятельности - Вы даете ему понять - что Вы рядом с ним, что Вы его понимаете.

Как же выразить любовь без похвалы?

Не надо молчать, если Вы хотите показать, что Вы ребенка любите. Но, как говорится, «разные яйца – в разные корзины», и можно и нужно хвалить личность ребенка - но, **отдельно от его деятельности - просто словами любви.** Просто обнять и сказать ему, что Вы очень сильно его любите. **Любите потому, что он есть, а не потому, что он что-то сделал правильно!**

Таким образом, ребенок получит необходимый эмоциональный посыл Любви от Вас, Любви без условий, и при этом потребность в познании у него остаётся, а зависимость от похвалы не возникает.

Это, кстати, касается и порицания: неодобрительная оценка должна относиться, только, к огорчившему родителей поступку ребенка, а не к его личности в целом. **Избегайте критики личности ребенка.**

Домашнее задание:

- Попробуйте **правильно хвалить и поощрять малыша дома**. Не забывайте – одобрять нужно только поступок или результат действий, называя свои эмоции. Подберите для этого и запишите на листке бумаги несколько фраз. **Очень сложно отказаться от привычки говорить это избитое «Молодец!»**, поэтому первое время этот списочек придет Вам на помощь, хорошо, если он будет висеть на видном месте. Уже через некоторое время Вам не придется «лезть за словом в карман».

- **Выражайте свою любовь и привязанность ласками, взглядом глаза в глаза, нежными словами.** «Какой ты у меня хороший!», «Я люблю тебя!», «Как хорошо, что ты у меня есть!». И делайте это чаще – но между занятиями, не относя похвалу личности – к похвале деятельности.

- **Расскажите об этой методике всем членам семьи:** папе, бабушкам, сестре... Пусть и они привыкают к новому методу воспитания крохи, пусть «тренируются» вместе с Вами. Иначе все Ваши труды будут напрасны.

И напоследок, пожелаю Вам терпения сил и мужества, так необходимых для воспитания полноценной, самостоятельной личности, не зависящей от чье-либо мнения. Любите и поощряйте своих малышей, но делайте это правильно!