

Принято
на заседании
педагогического совета
протокол № 4
от «22» мая 2018г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 26
общеразвивающего вида» т. Сыктывкара
О.А. Моргунова
«22» мая 2018г.



Режим дня
(организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
в тёплый период года (апрель –октябрь))

Ранний возраст (2-3 года)	Время
1. Прием, осмотр, измерение температуры, утренняя гимнастика	7.00-7.50
2. Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.00
3. Совместная образовательная деятельность: игры, подготовка к НОД, НОД	8.00-8.20
4. Подготовка к прогулке, прогулка:	8.20-8.50
- наблюдения, опыты (живая, неживая природа);	8.50-9.05
- труд (наблюдение за трудом взрослых, индивидуальные поручения);	9.05-10.50
- игры (музыкальные, подвижные);	
- сюжетно-ролевые игры;	10.50-11.05
- дидактические игры;	11.05-11.20
- индивидуальная работа по разделам программы;	11.20-11.50
оздоровительные упражнения с воспитателем или инструктором по ФИЗО.	11.50-15.00
5. Возвращение с прогулки, водные процедуры	
6. Подготовка к обеду, обед	
7. Подготовка ко сну, дневной сон	
8. Постепенный подъем, игры, закаливающие процедуры	15.00-15.10
9. Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
10. Игры, подготовка к НОД, развивающие игры, НОД, сюжетно-ролевые игры	15.20-15.40
11. Подготовка к вечерней прогулке, выход на прогулку (наблюдения, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, подвижные игры)	15.40-17.40
	17.40-18.00
12. Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.00-19.00
13. Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	