

Принято
на заседании
педагогического совета
протокол № 4
от 02/09/2017г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 26
общерайонного типа» г. Сихотливы
Т.А. Моргулова
2017г.



Режим дня
(организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
в тёплый период года (апрель – октябрь))

Взрослый возраст (3-3 года)	Время
1. Прием, осмотр, измерение температуры, утренняя гимнастика	7.00-7.50 7.50-8.00
2. Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20
3. Совместная образовательная деятельность: игры, подготовка к НОД, НОД	8.20-8.50 8.50-9.05
4. Подготовка к прогулке, прогулка:	9.05-10.50
- наблюдение, опыты (лесная, полянная природа);	
- труд (заблуждение за трудом взрослых, индивидуальные поручения);	
- игры (музыкальные, подвижные);	10.50-11.05
- сюжетно-ролевые игры;	11.05-11.30
- дидактические игры;	11.30-11.50
- индивидуальная работа по разделам программы;	11.50-15.00
оздоровительные упражнения с воспитателем или инструктором по ФЭЗО;	
5. Возвращение с прогулки, водные процедуры	
6. Подготовка к обеду, обед	
7. Подготовка ко сну, дневной сон	
8. Постепенный подъем, игры, закаливающие процедуры	15.00-15.10
9. Подготовка к вводу молока, подник	15.10-15.20
10. Игры, подготовка к НОД, развивающие игры, НОД, сюжетно-ролевые игры	15.20-18.40
11. Подготовка к вечерней прогулке, выход на прогулку (наблюдения, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, подвижные игры)	18.40-18.50
12. Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.00-19.00
13. Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	

Принято
на заседании
педагогического совета
протокол № _____
от «__» _____ 2017г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 26
общеразвивающего вида» г. Сыктывкара

О.А. Моргунова
«__» _____ 2017г.

**Режим дня
(организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
в тёплый период года (апрель –октябрь))**

Ранний возраст (2-3 года)	Время
1. Прием, осмотр, измерение температуры, утренняя гимнастика	7.00-7.50 7.50-8.00
2. Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20
3. Совместная образовательная деятельность: игры, подготовка к НОД, НОД	8.20-8.50 8.50-9.05
4. Подготовка к прогулке, прогулка: - наблюдения, опыты (живая, неживая природа); - труд (наблюдение за трудом взрослых, индивидуальные поручения); - игры (музыкальные, подвижные); - сюжетно-ролевые игры; - дидактические игры; - индивидуальная работа по разделам программы; оздоровительные упражнения с воспитателем или инструктором по ФИЗО.	9.05-10.50 10.50-11.05 11.05-11.20 11.20-11.50 11.50-15.00
5. Возвращение с прогулки, водные процедуры	
6. Подготовка к обеду, обед	
7. Подготовка ко сну, дневной сон	
8. Постепенный подъем, игры, закаливающие процедуры	15.00-15.10
9. Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
10. Игры, подготовка к НОД, развивающие игры, НОД, сюжетно- ролевые игры	15.20-15.40
11. Подготовка к вечерней прогулке, выход на прогулку (наблюдения, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, подвижные игры)	15.40-17.40 17.40-18.00
12. Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.00-19.00
13. Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	