

Принято
на заседании
педагогического совета
протокол № 4
от 04.10.2017 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 26
общеразвивающего типа» Суктышскара

О.А. Моргулова

04.10.2017г.

**Режим дня
(организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
в тёплый период года (апрель – октябрь))**

Старший дошкольный возраст (5-7 лет)		Время
01.	Прием на улице, осмотр, утренний гимнастика	7.00-8.10
02.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.25
03.	Совместная деятельность: развивающие игры, подготовка к НОД, НОД, музыкальные, спортивные, художественные развлечения, праздники	8.25-8.55
04.	Подготовка к прогулке, прогулка: • наблюдения (живая, неживая природа, труд); • опыты с песком, водой; • трудовая деятельность, уход за клубами, цветником; • игры (музыкальные, подвижные); • сюжетно-ролевые игры; • дидактические игры; • индивидуальная работа по ОО • одорова-гельный бег, подвижные игры с воспитателем или инструктором по ФИЗО.	9.10-11.40
05.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.40-12.15
06.	Подготовка к снегу, дневной сон	12.15-15.15
07.	Постепенный подъем, игры, закаливающие процедуры	15.15-15.25
08.	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
09.	Совместная деятельность: развивающие игры, занятия, сюжетно-ролевые игры	15.35-15.55
10.	Подготовка к вечерней прогулке, выход на прогулку	15.55-17.55
11.	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.55-18.10
12.	Игры малой подвижности, уход детей домой	18.10-19.00

