

Принято
на заседании
педагогического совета
протокол № 4
от «22» мая 2018г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 26
общеразвивающего вида» г. Сыктывкара
О.А. Моргунова
2018г.



Режим дня
(организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
в тёплый период года (апрель – октябрь))

Старший дошкольный возраст (5-7 лет)		Время
01.	Прием на улице, осмотр, утренняя гимнастика	7.00-8.10
02.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.25
03.	Совместная деятельность: развивающие игры, подготовка к НОД, НОД, музыкальные, спортивные, художественные развлечения, праздники	8.25-8.55 8.55-9.40
04.	Подготовка к прогулке, прогулка: <ul style="list-style-type: none">• наблюдения (живая, неживая природа, труд);• опыты с песком, водой;• трудовая деятельность, уход за клумбами, цветником;• игры (музыкальные, подвижные);• сюжетно-ролевые игры;• дидактические игры;• индивидуальная работа по ОО• оздоровительный бег, подвижные игры с воспитателем или инструктором по ФИЗО.	9.40-11.40 11.40-11.50
05.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.50-12.15
06.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
07.	Постепенный подъем, игры, закаливающие процедуры	15.15-15.25
08.	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
09.	Совместная деятельность: развивающие игры, занятия, сюжетно-ролевые игры	15.35-15.55
10.	Подготовка к вечерней прогулке, выход на прогулку	15.55-17.55
11.	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.55-18.10
12.	Игры малой подвижности, уход детей домой	18.10-19.00